



KW 01 02.01.-03.01.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag		
Dienstag	Silvester	Silvester
Mittwoch	Neujahr	Neujahr
Donnerstag	Vollkorn-Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) ^{j)} und Reibekäse ^{g)} ; Gemüsesticks, Apfel	Vollkorn-Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) ^{j)} und Reibekäse ^{g)} ; Gemüsesticks, Apfel
Freitag	Kartoffel-Suppe mit Geflügel-Wienerwürstchen (Geflügelwiener, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Lauch) ^{j)k)} und Kürbisbrötchen ^{a1)-a6)l)} Karotten-Apfel-Salat	Kartoffel-Suppe mit Soja-Würstchen (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) ^{j)} mit Kürbisbrötchen ^{a1-a6)l)} Karotten-Apfel-Salat

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 02 06.01.-10.01.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m)} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) ^{j)} und Reibekäse ^{g)} ; Gemüsesticks, Apfel	Gabelspaghetti ^{a1-a6)b)m)} mit Käsesoße (Zwiebeln, Hartkäse, Sahne) ^{g)} Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Champignon-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Champignons, Sahne) ^{a)a1)j)g)} und Kräutern sowie Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Gemüsesticks	Gebackener Camembert mit Champignon-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Champignons, Sahne) ^{a)a1)j)g)} und Kräutern sowie Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Gemüsesticks
Mittwoch	Brokkoli-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch (Rindfleisch, Brokkoli, Sellerie, Kartoffeln, Zwiebeln, Petersilie) ^{j)k)} und Vollkornbrot ^{a1)-a6)l)} ; Gemüsesticks, Erdbeer-Joghurt (Joghurt, Erdbeeren) ^{g)}	Möhren-Creme-Suppe (Kartoffel, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Sahne) ^{j)b)} und Vollkornbrot ^{a1)-a6)l)} ; Gemüsesticks, Erdbeer-Joghurt (Joghurt, Erdbeeren) ^{g)}
Donnerstag	Gebratenes Seelachsfilet ^{a1-a6)d)} mit Quark-Paprika-Dip (Quark, Milch, Paprika, Petersilie) ^{g)} an Salzkartoffeln; Tomaten-Salat (Tomaten, Zwiebeln) mit gerösteten Kürbiskernen, Banane	Gemüsefrikadelle (Karotten, Kartoffeln, Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Eier) ^{a1-a6)b)} mit Schnittlauch-soße (Zwiebeln, Milch, Schnittlauch) ^{g)} mit Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Tomaten-Salat (Tomaten, Zwiebeln) mit gerösteten Kürbiskernen, Banane
Freitag	Grießbrei (Milch, Weichweizengrieß) ^{g)h)h1)h4)} mit Kirschsoße (Sauerkirschen); Gemüsesticks, Rohkostsalat	Grüne Erbsencremesuppe (Erbsen, Kartoffeln, Sahne) ^{g)} mit Vollkorncroutons ^{a1-a6)b)} ; Gemüsesticks, Rohkostsalat

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 03 13.01.-17.01.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m)} mit Brokkoli-Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Brokkoli, Sahne, Hartkäse ^{j)g)} ; Gemüsesticks, Apfel	Bunte Penne ^{a1-a6)b)m)} mit Tomatensoße (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Tomaten ^{j)} ; Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Falafelbällchen ^{a1-a6)b)m)g)j)k)} mit Joghurt-Minze-Dip (Joghurt, Minze ^{g)} , Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Salatgurken), Bulgur ^{a1)} ; Gemüsesticks	Chili sin Carne mit Gemüse und Grünkern (Kartoffeln, Kidneybohnen, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten ^{j)m)} mit Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Gemüsesticks
Mittwoch	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwiener-Würstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) ^{a1-a6)j)} mit Vollkornbrot ^{a1)-a6)l)} ; Gemüsesticks, Erdbeer-Joghurt (Erdbeer, Joghurt) ^{g)}	Mildes Curry-Gemüse (rote Paprika, Zucchini, Brokkoli, Kokosnussmilch) mit Bulgur ^{a)1)} ; Gemüsesticks, Erdbeer-Joghurt (Erdbeeren, Joghurt) ^{g)}
Donnerstag	Gabelspaghetti ^{a1-a6)} mit Rinderhackfleisch-Tomatensoße (Rindfleisch, Lauch, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^{a)j)} und Reibekäse ^{g)} ; Weißkraut-Karotten-Salat (Weißkohl, Karotten) mit Sonnenblumenkernen, Birne	Tortellini Verdura (Tomaten-Gemüsefüllung) ^{a1)b)} mit Spinat-Soße ^{g)} ; Weißkraut-Karotten-Salat (Weißkohl, Karotten) mit Sonnenblumenkernen, Birne
Freitag	Fischfrikadelle gebraten ^{d)} mit Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch) ^{g)} und Salzkartoffeln; Gurken-Salat (Salatgurken, Dill)	Rote-Bete-Puffer (Rote Beete, Kartoffeln, Eier) ^{a1-a6)b)h)k)l)} mit Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch) ^{g)} und Salzkartoffeln; Gurken-Salat (Salatgurken, Dill)

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 04 20.01.-24.01.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkornpenne ^{a1-a6)b)m} mit Ratatouille-Tomaten-Soße (Zwiebeln, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprika) und Reibekäse ^g ; Gemüsesticks, Birne	Gemüse-Kokos-Pfanne (Möhren, Blumenkohl, Zucchini, Paprika, Erbsen, Tomaten) mit Bulgur; Gemüsesticks, Birne
Dienstag	Eier-Gemüse-Frikassee (Erbsen, Karotten, Sellerie, Sahne, Eier, Petersilie) ^{b)j)g} mit Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Linsen-Salat (Linsen, Tomaten, Salatgurken, Paprika, Dill) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Chinapfanne Vegetarisch (Paprika, Kichererbsen, Champignons) ^{b)j)g} mit Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Linsen-Salat (Linsen, Tomaten, Salatgurken, Paprika, Dill) mit gerösteten Sonnenblumenkernen
Mittwoch	Grüne Bohnen-Kartoffel-Eintopf (grüne Bohnen, Karotten, Sellerie, Kartoffeln) ^j mit Rindfleischwürfeln und Kürbiskernbrot ^{a1)-a6)l} ; Gemüsesticks	Gebratene Schmor Kohlpfanne (Weißkohl) in Gemüsesoße (Brühe, Sellerie, Zwiebeln) ^j und Salzkartoffeln; Gemüsesticks
Donnerstag	Fischfilet (Seelachs- und Wildlachsstreifen) ^d mit Gemüsestreifen (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Sahne) ^{j)g} in Dill-Sahne-Soße ^{a1)g} und Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Gemüsesticks, Himbeer-Joghurt (Himbeeren, Joghurt) ^g	Mediterrane Kartoffel-Pfanne mit Gemüsestreifen (Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Tomaten) ^j mit Kräuter-Quark ^g Gemüsesticks, Himbeer-Joghurt (Himbeeren, Joghurt) ^g
Freitag	Rindfleischfrikadelle (Rindfleisch) mit Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Kartoffeln, Karotten-Apfel-Salat (Möhren, Äpfel), Banane ^{Fairtrade}	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (Reis, Zwiebeln) ^{a)j)g} mit grüner Soße (Kräuter, Milch) ^g und Kartoffeln, Karotten-Apfel-Salat (Möhren, Äpfel), Banane ^{Fairtrade}

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärtzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 05 27.01.-31.01.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m} mit Tomatensoße (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomaten) ^l und Reibekäse ^g ; Gemüsesticks, Apfel	Penne ^{a1-a6)b)m} mit Käse-Soße (Zwiebeln, Sellerie, Sahne, Hartkäse) ^{l)g} Gemüsesticks, Apfel
Dienstag	Hühnerfrikassee (Huhn, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, Sellerie, Milch, Sahne) ^{a1)g)l} mit Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} Karotten-Apfel-Salat (Karotten, Äpfel) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Clementine	Vegetarische Boulette (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln) ^{a1-a6)b} mit Blumenkohl und Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fair-trade} ; Karotten-Apfel-Salat (Karotten, Äpfel) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Clementine
Mittwoch	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^l mit Langkorn-Parboiled-Reis ^{Fairtrade} ; Gemüsesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen) ^g	Salzkartoffeln mit Kräuter-Quark (Milch, Quark) ^g ; Gurken-Tomaten-Salat (Salatgurken, Tomaten, Zwiebeln, Essig) mit gerösteten Leinsamen; Gemüsesticks, Kirsch-Quark (Quark, Sauerkirschen) ^g
Donnerstag	Grüne Tortellini (Gemüsefüllung) ^{a1-a6)b)j)m} mit Parmesan-Käsesauce (Milch, Sahne, Zwiebeln) ^g ; Gemüsesticks	Gebratene Gnocchi-Gemüse-Pfanne (Kartoffeln, Champignons, Brokkoli, Möhren, Erbsen, Mais) mit Parmesan-Käsesauce (Milch, Sahne, Zwiebeln) ^g ; Gemüsesticks
Freitag	Gebratenes Wildlachsfilet ^{a)a1)b)d} mit Bulgur ^{a1} und Paprikasahne-Soße (rote und gelbe Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Sahne) ^{a)a1)g} ; Gemüsesticks	Gebratener Gemüserösti (Kidneybohnen, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Rote Beete, Hirtenkäse, Eier) ^{a)a1)b} mit Bulgur ^{a1} und Paprikasahne-Soße (rote und gelbe Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Sahne) ^{a)a1)g} ; Gemüsesticks

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss